

## Première rencontre d'une équipe Tandem Couple

### Contexte de cette rencontre

Des couples sont intéressés pour suivre le parcours Tandem Couple. Ils ont découvert Tandem Couple grâce à des réunions d'information, des discussions avec des prêtres ou des responsables de préparation au mariage, par du bouche à oreille, en allant sur le site Tandem Couple, etc... Ils sont partant à priori pour commencer le parcours Tandem Couple. Leur niveau d'information sur Tandem Couple risque d'être très variable. Certains ont peut être déjà été informés par le couple accompagnateur, d'autres découvrent complètement.

Du fait de ce contexte, avant même de commencer le parcours et sa première réunion sur « L'écoute », il est nécessaire que le couple accompagnateur prenne le temps de les accueillir ensemble et de leur présenter la pédagogie Tandem Couple.

Pour aider les accompagnateurs à faire cette rencontre, nous leur suggérons, ci dessous, un plan détaillé. Ce plan est une simple proposition. Sentez vous libre d'agir autrement.

### **Le couple accompagnateur se présente et rappelle les objectifs de la rencontre (10')**

- Expliquer le parcours Tandem Couple et sa pédagogie
- Présenter les 7 règles de cheminement
- Faire connaissance rapidement dans la bienveillance et le respect de chacun

### **Inviter chaque couple à se présenter rapidement (avec apéro ? diner ?) (30')**

Point de vigilance : apres cette rencontre, certains couples peuvent finalement choisir de ne pas rester dans l'équipe. Il faut leur laisser leur liberté dans la discrétion. De ce fait, ils n'ont peut être pas envie de trop se dévoiler devant d'autres couples inconnus, d'où la nécessité de ne pas demander trop de précision dans la présentation de chaque couple.

Le couple accompagnateur :

- Rappelle que chaque équipe Tandem Couple est reliée à une paroisse qui les accueille tels qu'ils sont. Le parcours Tandem Couple propose un éclairage chrétien sans exigence d'adhésion
- Invite chaque couple à se présenter rapidement : durée en couple, marié ou non, travail
- Fait réagir sur les attentes de chaque couple : qu'est-ce qui vous a donné envie de venir ? Quelles sont vos motivations pour faire le parcours ?

### **Le parcours Tandem Couple et sa pédagogie (15-30')**

Adapter cette partie en fonction du degré de connaissance du parcours Tandem Couple par les couples

Recommander aux couples de poser leurs questions seulement à la fin de l'exposé

#### - Objectifs

- Découvrir les richesses du dialogue conjugal et aussi du partage en équipe
- Proposer une approche, inspirée de la foi chrétienne, pour bâtir un couple durable
- Relier les équipiers à une communauté chrétienne : la paroisse

## - Moyens pédagogiques

- Un parcours pour les personnes en couples depuis moins de 5 ans
- Une rencontre mensuelle en équipe de 4/5 jeunes couples sur deux ans
- Une équipe animée par un couple aîné pratiquant et, si possible, un accompagnateur spirituel
- Une réflexion personnelle puis partagée en couple et ensuite échangée au sein de l'équipe
- Un thème par réunion choisi dans un livret présentant 22 thèmes, actuels et concrets, traitant de la vie quotidienne du couple
- 

Donner à chaque couple son livret et ouvrir la page avec les 22 thèmes.

Suggérer aux couples de poser leurs questions seulement après l'exposé ci dessous sur la réunion pour éviter de se faire déborder par le temps...

## **Comment se passe une réunion Tandem Couple (15-30')**

### La préparation de la réunion

- ✓ *1<sup>ère</sup> étape* : **chaque conjoint** réfléchit **seul** sur le thème du mois (avant la réunion)
- ✓ *2<sup>ème</sup> étape* : **chaque couple échange** chez lui sur ce thème (avant la réunion)
- ✓ *3<sup>ème</sup> étape* : **en équipe** les couples partagent leurs expériences sur ce thème

Il est recommandé aussi de préparer en couple sa mise en commun des points forts du mois et pourquoi pas par écrit. Un petit carnet peut permettre de garder ses écrits. Un temps de silence ou de prière peut aussi aider à faire cette préparation

La préparation avant la réunion est le moment le plus important pour développer le dialogue conjugal (grâce à la 2<sup>ème</sup> étape) et ainsi aider chaque couple à construire son couple sur du solide et dans la durée.

### La réunion

- Au début un temps convivial pour se connaître et échanger en s'écoutant sur :
  - Des nouvelles du mois précédent
  - Des temps forts entre deux réunions, bons comme mauvais !
- Puis échanges à propos du thème :
  - Vous aurez préalablement réfléchi aux deux trois éléments importants de votre échange que vous voudrez partager...
- Enfin, un « chemin de prière » est proposé, modulable, progressif et décidé par l'équipe

### Caractéristiques du parcours et de la réunion Tandem Couple

- Flexibilité et adaptabilité aux demandes et besoins des équipiers.
- Souplesse du parcours : il est possible d'approfondir et d'aller plus loin pour chaque thème.
- Le 1<sup>er</sup> thème l' « Ecoute » est fait obligatoirement au début du parcours et permet de poser les règles d'écoute dans le couple
- Le dernier thème est « l'Envol » quand l'équipe s'arrête ...
- Entre l'Ecoute et l'Envol, l'ordre des autres thèmes peut être modifié. Cependant cet ordre permet un certain équilibre entre les sujets « faciles » et les sujets « plus difficiles »

- Le parcours Tandem Couple vise à aider à construire un couple « durable », mais n'est pas une thérapie de couple en crise. Dans ce cas, il vaut mieux se faire aider en couple par des spécialistes du couple.

## Les 7 règles de cheminement (15-30')

Le couple accompagnateur fait ouvrir le livret couple à la première page décrivant les 7 règles du cheminement. Ces règles sont là pour les aider et non les contraindre. Elles sont là aussi pour fixer un cadre rassurant.  
Inviter à tour de rôle les participants à lire une règle de cheminement à voix haute

1. Faire confiance
2. Jouer le jeu de la préparation
3. Jouer le jeu de la participation
4. A chacun son rythme, sa personnalité ! Mais chacun en vérité
5. Liberté
6. L'Ecoute
7. Accepter de se mettre dans l'éclairage de la foi chrétienne pratiquant ou non, chacun là où il en est.

Demander les réactions des futurs équipiers ? Sont-ils à l'aise pour s'engager à respecter ces règles ?

### Et la suite :

Profiter de ce moment pour définir, ensemble, les modalités qui nous conviennent en équipe, au moins dans un 1er temps : horaires de réunion, autour d'un dîner ou dessert ou autre formule, chez qui ? Etc

Nous vous proposons de fixer maintenant la prochaine réunion. Sortez vos agendas.

Pour la prochaine fois, leur dire de préparer le thème de l'écoute avant la réunion. Rappeler l'importance de suivre la première et deuxième étape indiquée plus haut. Le couple accompagnateur pourra rappeler cette préparation par texto, Whats'App... dans les jours précédents la prochaine réunion.

Faire une petite phrase pour dire que chacun, après cette première rencontre et présentation détaillée, se sente libre de commencer ou pas ce parcours Tandem Couple. Si vous souhaitez ne pas poursuivre, merci de nous tenir informés d'ici une semaine.

### Pour finir notre rencontre, nous vous proposons une prière (15')

Point de vigilance : les couples présents ne sont pas obligatoirement pratiquants et donc à l'aise avec une prière. Celle-ci peut être proposée seulement si tous en sont d'accord. Au couple accompagnateur d'en juger selon les participants. ...en cas de doute, ne pas proposer la prière...

Nous proposons un extrait de la prière de sœur Emmanuel pour les couples

*« Seigneur, nous Te confions notre amour pour qu'il ne meure jamais. Fais que sa source soit en Toi pour que chacun de nous cherche à aimer plus qu'à être aimé, à donner plus qu'à recevoir. Que les jours de joie ne nous enlissent pas dans l'indifférence au reste du monde. Que les jours de peine ne nous désespèrent pas mais cimentent notre amour. Seigneur, Toi qui es la Vérité donne-nous de ne jamais nous refuser la vérité mais de rester transparents l'un à l'autre. Seigneur, Toi qui es le Chemin donne-nous de ne jamais nous alourdir la marche mais d'avancer la main dans la main »*

Conclure la rencontre :

- Le couple accompagnateur peut à haute voix confier chacun des couples présents au Seigneur (*Cela touche généralement beaucoup les couples même peu croyants*)
- Remercier les couples d'être venus